# Course à pied et solidarité au Sénégal pour Laudine, 31 ans

**Samedi, Laudine Dutry s'est envolée pour le Sénégal avec quatre copines. Les cinq Nordistes, dont la Valenciennoise, vont participer cinq jours durant à la course à pied Sénégazelle. Pour ce séjour solidaire, elles ont été parrainées par l'association roubaisienne Des Étoiles dans les yeux.**

PAR VÉRONIQUE BERTIN
vbertin@lavoixdunord.fr

**VALENCIENNES.** Si vous avez l'habitude de courir le midi, à l'étang du Vignoble, vous avez peut-être déjà croisé Laudine Dutry chaussée de ses baskets de footing. Au moins une fois par semaine, elle court, durant la pause méridienne, avec ses collègues de travail. Laudine, 31 ans, s'est mise au running, « *à l'approche de la trentaine* ». Régulièrement, elle court aussi avec un groupe de jeunes femmes en métropole lilloise. Elle déteste courir toute seule. Lors d'une sortie course à pied, ces copines de footing lui ont parlé de leur envie de participer à la Sénégazelle. La jeune femme, séduite par cette aventure physique et humaine, a donc décidé de les accompagner. Laudine, la Valenciennoise ; Aline, 32 ans de Bauvin ; Florence, 49 ans, de Roubaix ; Fouzya, 31 ans de Carvin, et Marie-Ange, 46 ans, exilée à Toulouse, se sont envolées ce samedi pour Dakar avec un excédent de bagage de 23 kg (deux fois 23 kg). Dans ces bagages, pas de vêtements ni de produits de beauté mais des fournitures scolaires pour les écoliers africains. C'est l'un des objectifs de la Sénégazelle, outre la course, c'est la découverte d'une culture différente mais aussi et surtout permettre à de jeunes Sénégalais d'avoir les moyens de réussir à l'école. Depuis qu'elle s'est engagée dans ce projet, Laudine tape à la porte de partenaires pour trouver à la fois des financements (la participation à la course coûte 1 750 €) et des fournitures. Ele est d'ailleurs encore un peu surprise de l'excellent accueil reçu et des divers soutiens. « *Cette dernière semaine, l'organisation nous a dit qu'il y avait besoin de trousses. Nous n'avons eu aucun mal à en trouver* », observe-t-elle.

Les Vilaines ont bouclé leurs bagages pour le Sénégal. Parmi elle, Laudine, en haut à gauche.

Dimanche, à Dakar, les concurrentes (290 sont inscrites) vont préparer les paquets de fournitures qui seront distribués dans les classes, de la pouponnière à l'équivalent de notre collège. De lundi à vendredi, ça sera entre 8 et 12 km de courses tôt le matin, en étoile depuis les rives du fleuve Saloum, à 150 km de Dakar, puis distribution dans les classes et récupération à l'hôtel.

> **« *Pour m'entraîner, je cours trois fois par semaine dix kilomètres et je m'habitue à courir deux ou trois jours de suite.* »**

Pour ses premiers pas en Afrique, la Valenciennoise s'est préparée physiquement : « *L'organisation nous a bien dit que ce n'était pas une compétition même s'il y aura un classement. Mon objectif est de la finir. Pour m'entraîner, je cours trois fois par semaine dix kilomètres et je m'habitue à courir deux ou trois jours de suite car le corps ne récupère pas de la même manière.* » Elle a aussi dû en passer par les vaccins et le traitement antipaludisme. Elle a un peu surfé sur Internet pour récolter des informations sur le système éducatif sénégalais mais elle n'a pas trop potassé : « *Je veux partir l'esprit vierge.* » Laudine Dutry sait déjà qu'elle reviendra différente, « *je pense que je vais relativiser beaucoup de choses* ». ■

## Le soutien d'une association roubaisienne

Brigitte Drumez a fondé Des Étoiles dans les yeux en 2008. Cette maman de six enfants dont une sportive de haut niveau, ancienne volleyeuse, a eu l'idée de financer des salles de sports dans les hôpitaux. La maladie, elle connaît. Elle a perdu un fils à l'âge de trois mois. Un autre fils, âgé de 38 ans, est adulte handicapé.

Depuis huit ans, cinq salles ont vu le jour dans les hôpitaux de Roubaix, Seclin, Douai, Valenciennes et Calais. Elle travaille en ce moment sur un projet de parcours de santé et l'installation d'un court de tennis à l'hôpital maritime de Zuydcoote. Mais les temps sont durs et les financements (notamment de la Région et du Département) ne sont plus ce qu'ils étaient. « *Avec notre association, nous disons aux jeunes d'arrêter la sédentarité et de pratiquer une activité sportive ou physique qui doit rimer avec plaisir. Toucher les jeunes nous permet aussi de sensibiliser les parents* », observe-t-elle.

Brigitte Drumez a longtemps collaboré avec Aline, une des premières bénévoles de son association. La trentenaire est adepte du dépassement de soi. En 2014, elle a participé au Raid des amazones au Cambodge avec des copines et un nom de baptême Les Vilaines. Il y a quelques mois, lors d'une soirée, un ami commun a lancé un défi : « *Et bien les Vilaines, vous faites quoi cette année ?* » Et c'était parti pour la Sénégazelle et ses cinq jours de courses à pied et de solidarité. Brigitte Drumez a décidé de soutenir les cinq filles qui y participent. Comme plus de fournitures que prévues ont été récoltées, la présidente en fera profiter une autre asso qui œuvre à l'hôpital. L'école à l'hôpital et à domicile. ■ VÉ. B.

Laudine Dutry et ses quatre copines ont été soutenues par l'association de Brigitte Drumez (à droite) Des Étoiles dans les yeux.